

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE			Melon  Pastèque 	Salade, tomates et fromage de chèvre   Salade, fromage, jambon et maïs 
PLAT CHAUD ET GARNITURES			Pilon de poulet aux herbes de provences Pommes de terre au four	Dos de lieu au cumin Semoule
PRODUIT LAITIER			Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT			Crème dessert  Crème brûlée 	Fruit frais   Salade de fruits frais 



**Produits locaux**

- \* Le pain : Boulangeries COLOMBEL et ROUYET à Blain (44)
- \* Légumes BIO : le Jardin de la Perche à Blain (44)
- \* Produits laitiers BIO : Ferme Peard à Blain (44)
- \* Pommes BIO : Vergers de la Grigonnais (La Grigonnais - 44)
- \* Œufs : Naizain (44)
- \* Bœuf : COVIA VENDEE LOIRE à Callans (85)
- \* Volaille / Dinde : Ferme de la Brégeonnerie à Nord sur Erdre (44) et Béziau Volaille à Pouzauges (85)
- \* Galettes / crêpes : Galettes de Saint Malo à Miniac Morvan (35) et Catel Roc à Treillères (44)



**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**





Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : HRNF003

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de tomates et maïs vinaigrette  Concombre bulgare	Salade de pommes de terre, œuf, oignons et persil Cake aux légumes	Carottes râpées et sa brunoise de courgettes au curry  Salade de poulet, petits pois et tomates 	Melon  Salade de cœurs de palmiers
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Boulettes de bœuf Coquillettes 	Jambon grillé Poêlée du chef	Paëlla Riz 	Filet de lieu frais et ses petits légumes Pommes vapeur 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage 	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais 	Riz au lait au caramel  Crème dessert	Fruit frais 	Beignet Amandine



**Produits locaux**

- \*Le pain : Boulangeries COLOMBEL et ROUYET à Blain (44)
- \*Légumes BIO : le Jardin de la Perche à Blain (44)
- \*Produits laitiers BIO : Ferme Peard à Blain (44)
- \*Pommes BIO : Vergers de la Grigonnais (La Grigonnais - 44)
- \* Œufs : Naizain (44)
- \* Boeuf : COVIA VENDEE LOIRE à Callans (85)
- \* Volaille / Dinde : Ferme de la Brégonnerie à Nord sur Erdre (44) et Béziau Volaille à Pouzauges (85)
- \* Galettes / crêpes : Galettes de Saint Malo à Miniac Morvan (35) et Catel Roc à Treillères (44)



**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison










**Produit issu de l'agriculture biologique**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : HRNF003

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé  Crêpe au fromage	Concombre et fromage de brebis  Chou blanc aux lardons 	Salade de pâtes, poulet et mozzarella  Salade niçoise	Pastèque  Carottes aux raisins 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de dinde au curry Haricots verts	Pâtes (bio) à la bolognaise 	Mijoté de porc à la moutarde Carottes glacées 	Poisson pané Riz 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fromage blanc  Panna cotta au caramel	Fruit frais 	Muffin aux framboises Clafoutis aux pépites	Compote de fruits Salade de fruits



**Produits locaux**

- \*Le pain : Boulangeries COLOMBEL et ROUYET à Blain (44)
- \*Légumes BIO : le Jardin de la Perche à Blain (44)
- \*Produits laitiers BIO : Ferme Peard à Blain (44)
- \*Pommes BIO : Vergers de la Grigonnais (La Grigonnais - 44)
- \* Œufs : Naizain (44)
- \* Boeuf : COVIA VENDEE LOIRE à Callans (85)
- \* Volaille / Dinde : Ferme de la Brégeonnerie à Nord sur Erdre (44) et Béziau Volaille à Pouzauges (85)
- \* Galettes / crêpes : Galettes de Saint Malo à Miniac Morvan (35) et Catel Roc à Treillères (44)



**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**



Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : HRNF003

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**


## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Pommes de terre,  
jambon et tomates 

Cake aux légumes

Salade coleslaw  

Salade de croûtons  
et lardons 

Melon 

Haricots verts au  
vinaigre balsamique 

Pâté de foie

Cervelas vinaigrette

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Paupiette de veau  
sauce tandoori

Petits pois au jus 

Rôti de porc

Blé 

Couscous

Semoule / Légumes  
du couscous

Carbonara de  
poisson

Pâtes 

### PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

### DESSERT

Fruit frais  

Yaourt nature sucré

Fromage blanc et  
son coulis


Crème dessert 

Mousse à la noix de  
coco

Fruit frais  

#### Produits locaux

- \* Le pain : Boulangeries COLOMBEL et ROUYET à Blain (44)
- \* Légumes BIO : le Jardin de la Perche à Blain (44)
- \* Produits laitiers BIO : Ferme Peard à Blain (44)
- \* Pommes BIO : Vergers de la Grigonnais (La Grigonnais - 44)
- \* Œufs : Naizain (44)
- \* Boeuf : COVIA VENDEE LOIRE à Callans (85)
- \* Volaille / Dinde : Ferme de la Brégeonnerie à Nord sur Erdre (44) et Béziau Volaille à Pouzauges (85)
- \* Galettes / crêpes : Galettes de Saint Malo à Miniac Morvan (35) et Catel Roc à Treillères (44)

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : HRNF003

LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Betteraves vinaigrette </p> <p>Tomates et maïs en vinaigrette </p>	<p>Melon</p> <p>Champignons à la grecque </p>	<p>Œuf mayonnaise</p> <p>Pâté forestier</p>	<p>Salade de concombre, maïs et fromage </p> <p>Salade d'asperges et tomates </p>
PLAT CHAUD ET GARNITURES	<p>Nuggets de volaille</p> <p>Printanière de légumes</p>	<p>Hachis parmentier</p> <p>Salade verte </p>	<p>Sauté de porc au curry</p> <p>Riz </p>	<p>Dos de lieu et ses légumes</p> <p>Haricots beurre</p>
PRODUIT LAITIER	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage </p>	<p>Fromage ou Laitage </p>
DESSERT	<p>Fruit frais  </p>	<p>Fromage blanc </p> <p>Crème dessert </p>	<p>Salade de fruits</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Brownie</p> <p>Roulé pâtisier</p>



**Produits locaux**

- \* Le pain : Boulangeries COLOMBEL et ROUYET à Blain (44)
- \* Légumes BIO : le Jardin de la Perche à Blain (44)
- \* Produits laitiers BIO : Ferme Peard à Blain (44)
- \* Pommes BIO : Vergers de la Grigonnais (La Grigonnais - 44)
- \* Œufs : Naizain (44)
- \* Bœuf : COVIA VENDEE LOIRE à Callans (85)
- \* Volaille / Dinde : Ferme de la Brégeonnerie à Nord sur Erdre (44) et Béziau Volaille à Pouzauges (85)
- \* Galettes / crêpes : Galettes de Saint Malo à Miniac Morvan (35) et Catel Roc à Treillères (44)



**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : HRNF003

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**