

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE			Melon Pastèque Salade de blé aux crevettes Salami	Rillettes Salade, tomates et fromage de chèvre Salade, fromage, jambon et maïs Pizza
PLATS CHAUDS ET GARNITURES			Pilon de poulet aux herbes de provences Sauté de porc au caramel Pommes de terre au four / Salsifis persillés	Dos de lieu au cumin Paupiette de dinde Semoule (bio) / Épinards
PRODUIT LAITIER			Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS			Crème dessert Crème brûlée Fruit frais Tarte au chocolat	Fruit frais Salade de fruits frais Tiramisu Ile flottante
			Melon Pilon de poulet aux herbes de provences Pommes de terre au four / Salsifis persillés Fromage ou Laitage Crème dessert	Rillettes Dos de lieu au cumin Semoule (bio) / Épinards Fromage ou Laitage Fruit frais



La proposition de menu équilibré !



**Produits locaux**

- \* Le pain : Boulangeries COLOMBEL et ROUYET à Blain (44)
- \* Légumes BIO : le Jardin de la Perche à Blain (44)
- \* Produits laitiers BIO : Ferme Peard à Blain (44)
- \* Pommes BIO : Vergers de la Grigonnais (La Grigonnais - 44)
- \* Œufs : Naizain (44)
- \* Boeuf : COVIA VENDEE LOIRE à Callans (85)
- \* Volaille / Dinde : Ferme de la Brégeonnerie à Nord sur Erdre (44) et Béziau Volaille à Pouzauges (85)
- \* Galettes / crêpes : Galettes de Saint Malo à Miniac Morvan (35) et Catel Roc à Treillères (44)



**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : VIET300

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de tomates et maïs vinaigrette  Concombre bulgare Salade niçoise Museau vinaigrette	Salade de pommes de terre, œuf, oignons et persil Cake aux légumes Salade verte, ananas et noix  Saucisson sec	Carottes râpées et sa brunoise de courgettes au curry  Salade de poulet, petits pois et tomates  Radis  Macédoine de légumes et surimi	Melon  Salade de cœurs de palmiers Cake au thon Salami et cornichons
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Boulettes de bœuf Sauté de veau marengo Coquillettes (bio) / Haricots panachés 	Jambon grillé Marmite de la mer Purée / Poêlée du chef	Paëlla Merguez Riz  Courgettes	Filet de lieu frais et ses petits légumes Brochette de dinde Pommes vapeur (bio) / Piperade basquaise 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage 	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais  Gâteau au fromage blanc Entremets à la vanille Duo de fromage blanc et sa compotée de pêches	Riz au lait au caramel  Crème dessert Éclair au chocolat Fruit frais 	Fruit frais  Cocktail de fruits frais  Tarte à la rhubarbe Crème brûlée	Beignet Amandine Fruit frais  Crème au caramel
	Salade de tomates et maïs vinaigrette Boulettes de bœuf Coquillettes (bio) / Haricots panachés Fromage ou Laitage Fruit frais	Salade de pommes de terre, œuf, oignons et persil Jambon grillé Purée / Poêlée du chef Fromage ou Laitage Riz au lait au caramel	Carottes râpées et sa brunoise de courgettes au curry Paëlla Riz Fromage ou Laitage Fruit frais	Melon Filet de lieu frais et ses petits légumes Pommes vapeur (bio) / Piperade basquaise Fromage ou Laitage Beignet



La proposition de menu équilibré !



**Produits locaux**

- \* Le pain : Boulangeries COLOMBEL et ROUYET à Blain (44)
- \* Légumes BIO : le Jardin de la Perche à Blain (44)
- \* Produits laitiers BIO : Ferme Peard à Blain (44)
- \* Pommes BIO : Vergers de la Grigonnais (La Grigonnais - 44)
- \* Œufs : Naizain (44)
- \* Boeuf : COVIA VENDEE LOIRE à Callans (85)
- \* Volaille / Dinde : Ferme de la Brégonnerie à Nord sur Erdre (44) et Béziau Volaille à Pouzauges (85)
- \* Galettes / crêpes : Galettes de Saint Malo à Miniac Morvan (35) et Catel Roc à Treillères (44)



**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : VIET300

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé Crêpe au fromage Melon Courgettes râpées au curry	Concombre et fromage de brebis Chou blanc aux lardons Salade du pêcheur Terrine de poisson	Chou blanc Salade niçoise Salade de pâtes, poulet et mozzarella Cervelas vinaigrette	Pastèque Carottes aux raisins Crêpe au fromage Salade de perles au chorizo, tomates et cornichons
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Sauté de dinde au curry Andouillette Boulgour / Haricots verts	Pâtes (bio) à la bolognaise Dos de colin rôti Pâtes Compotée de fenouil	Mijoté de porc à la moutarde Aile de raie Frites / Carottes glacées (bio)	Poisson pané Sauté de dinde Riz (bio) / Ratatouille
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fromage blanc Panna cotta au caramel Gâteau bulgare Fruit frais	Fruit frais Poire façon Belle Hélène Tarte au citron Entremets au praliné	Salade d'ananas Clafoutis aux pépites Muffin aux framboises Fruit frais	Compote de fruits Salade de fruits Rocher à la noix de coco Fruit frais
	Taboulé Sauté de dinde au curry Boulgour / Haricots verts Fromage ou Laitage Fromage blanc	Concombre et fromage de brebis Pâtes (bio) à la bolognaise Pâtes Fromage ou Laitage Fruit frais	Chou blanc Mijoté de porc à la moutarde Frites / Carottes glacées (bio) Fromage ou Laitage Salade d'ananas	Pastèque Poisson pané Riz (bio) / Ratatouille Fromage ou Laitage Compote de fruits



La proposition de menu équilibré !



**Produits locaux**

- \*Le pain : Boulangeries COLOMBEL et ROUYET à Blain (44)
- \*Légumes BIO : le Jardin de la Perche à Blain (44)
- \*Produits laitiers BIO : Ferme Peard à Blain (44)
- \*Pommes BIO : Vergers de la Grigonnais (La Grigonnais - 44)
- \* Œufs : Naizain (44)
- \* Boeuf : COVIA VENDEE LOIRE à Callans (85)
- \* Volaille / Dinde : Ferme de la Brégonnerie à Nord sur Erdre (44) et Béziau Volaille à Pouzauges (85)
- \* Galettes / crêpes : Galettes de Saint Malo à Miniac Morvan (35) et Catel Roc à Treillères (44)



**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**



Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : VIET300

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Champignons à la crème de citron Cake aux légumes Pommes de terre, jambon et tomates Melon	Salade coleslaw Salade de croûtons et lardons Taboulé Radis et beurre	Melon Haricots verts au vinaigre balsamique Sardines au citron Pâtes au pesto	Pâté de foie Cervelas vinaigrette Riz à la volaille et aux petits pois Tomates à l'huile d'olive
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Paupiette de veau sauce tandoori Lieu fumé Purée / Petits pois au jus (bio)	Rôti de porc Filet de julienne sauce au citron Blé (bio) / Courgettes	Couscous Langue de bœuf Semoule / Légumes du couscous	Carbonara de poisson Sauté de porc au paprika Pâtes (bio) / Brocolis aux lardons
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais Feuilleté à la poire et au chocolat Crème au caramel Liégeois au chocolat	Yaourt nature sucré Fromage blanc et son coulis Gâteau à la pistache Fruit frais 	Crème dessert Mousse à la noix de coco Muffin aux framboises Fruit frais 	Fruit frais  Mousse au chocolat Moelleux au citron Compote et biscuit
	Champignons à la crème de citron Paupiette de veau sauce tandoori Purée / Petits pois au jus (bio) Fromage ou Laitage Fruit frais	Salade coleslaw Rôti de porc Blé (bio) / Courgettes Fromage ou Laitage Yaourt nature sucré	Melon Couscous Semoule / Légumes du couscous Fromage ou Laitage Crème dessert	Pâté de foie Carbonara de poisson Pâtes (bio) / Brocolis aux lardons Fromage ou Laitage Fruit frais



La proposition de menu équilibré !

**Produits locaux**

- \*Le pain : Boulangeries COLOMBEL et ROUYET à Blain (44)
- \*Légumes BIO : le Jardin de la Perche à Blain (44)
- \*Produits laitiers BIO : Ferme Peard à Blain (44)
- \*Pommes BIO : Vergers de la Grigonnais (La Grigonnais - 44)
- \* Œufs : Naizain (44)
- \* Bœuf : COVIA VENDEE LOIRE à Callans (85)
- \* Volaille / Dinde : Ferme de la Brégonnerie à Nord sur Erdre (44) et Béziau Volaille à Pouzauges (85)
- \* Galettes / crêpes : Galettes de Saint Malo à Miniac Morvan (35) et Catel Roc à Treillères (44)

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**
**Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


**Produit issu de l'agriculture biologique**


Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : VIET300

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette Tomates et maïs en vinaigrette Macédoine du pêcheur Perlines au surimi	Melon Champignons à la grecque Muffin de lardons et fromage Carottes râpées	Œuf mayonnaise Pâté forestier Salade verte, emmental et tomates Pomme de terre, œuf, oignons et cerfeuil	Salade de concombre, maïs et fromage Salade d'asperges et tomates Saucisson sec Salade de riz, haricots rouges et légumes
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Nuggets de volaille Filet de julienne à la dieppoise Boulgour (bio) / Printanière de légumes	Hachis parmentier Gigot d'agneau grillé Salade verte Purée / Aubergines, tomates et courgettes	Sauté de porc au curry Omelette au fromage Riz (bio) / Tomates à la Provençale	Dos de lieu et ses légumes Paupiette de veau Blé (bio) / Haricots beurre
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais Quatre-quarts Smoothie Poire aux épices	Fromage blanc Crème dessert Fruit frais Cookies	Salade de fruits Fruit frais Crème alsacienne aux pommes Tarte au chocolat	Brownie Roulé pâtissier Milk shake Fruit frais
	Betteraves vinaigrette Nuggets de volaille Boulgour (bio) / Printanière de légumes Fromage ou Laitage Fruit frais	Melon Hachis parmentier Salade verte Fromage ou Laitage Fromage blanc	Œuf mayonnaise Sauté de porc au curry Riz (bio) / Tomates à la Provençale Fromage ou Laitage Salade de fruits	Salade de concombre, maïs et fromage Dos de lieu et ses légumes Blé (bio) / Haricots beurre Fromage ou Laitage Brownie



La proposition de menu équilibré !



**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**



**Produits locaux**

\*Le pain : Boulangeries COLOMBEL et ROUYET à Blain (44)

\*Légumes BIO : le Jardin de la Perche à Blain (44)

\*Produits laitiers BIO : Ferme Peard à Blain (44)

\*Pommes BIO : Vergers de la Grigonnais (La Grigonnais - 44)

\* Œufs : Naizain (44)

\* Boeuf : COVIA VENDEE LOIRE à Callans (85)

\* Volaille / Dinde : Ferme de la Brégonnerie à Nord sur Erdre (44) et Béziiau Volaille à Pouzauges (85)

\* Galettes / crêpes : Galettes de Saint Malo à Miniac Morvan (35) et Catel Roc à Treillères (44)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : VIET300